



しおん

015

春号

INDEX

◆ 特集 当院での内視鏡検査について

◆ インフォメーション

医師会看護学校卒業式

自分が描く一年後の自分

ワーケーションプロジェクト

水呑町への移転について

医師の紹介／行事食の紹介



医師会看護学校卒業式



私が看護師を目指したのは44歳の時です。それまで、医療に携わったことは一度もありません。看護学校に通っているときに授業で宮阪先生と出会い、こちらの藤井病院で働くことができました。

初めて働く医療現場は何もかもが分からないことばかりで大変でしたが、それよりも新しいことを見て、聞いて、学ぶことの楽しさが上回り、気がつけば准看護師の資格を取得し、さらに正看護師資格を目指してみたくなりました。

計五年看護学校で学んで、准看護師で学生という立場で藤井病院で働いている中で多くの先輩やいろいろな人たちに助けられて、働いてきました。

高齢ではありますが、これからもどんどん学び、患者さんや一緒に働く方々に感謝し、邁進していきます。

療養病棟 看護師 竹房 リカ

自分が描く1年後の自分 ～新米看護師の抱負～

今年度入職した新人看護師へ、1年後どんな看護師になりたいか質問してみました！

たくさん勉強をして、患者様の不安や苦痛を軽減できるような看護師

自立した看護師

知識・技術・態度が備わった看護師



常に笑顔がある看護師

信頼される看護師

自分のことだけでなく、周囲の人にも気を配ることができる看護師

ワーケーションプロジェクト



福山市の医療版ワーケーションプロジェクトの一環で、東京から来られた医師に、鞆を中心に行っている訪問診療に同行していただきました。診療内容のディスカッションを行ったり、地域によって異なる求められている医療のあり方などについてお話しすることができました。

当院での内視鏡検査の流れをご紹介します。

まず受診して医師に気になる症状を伝え、内視鏡検査の予約を取ります。

(当院では火曜日と木曜日に内視鏡検査を行っています)

希望される方には、苦痛や不安を和らげるための鎮静剤を使用することもできます。鎮静剤を使用するときには点滴をしながら検査を行い、検査後2～3時間休んで帰っていただきます。

胃内視鏡検査 (胃カメラ)

検査前日

前日、22時～検査が終わるまでは絶食になります。



検査当日

予約の15分前くらいに来院していただき、検査の準備をさせていただきます。



胃の中をきれいにする消泡剤を飲み、喉に麻酔をかけます。

検査台に横になり、マウスピースを口にくわえ口から内視鏡を入れ検査をします。



検査は10分ほどで終了します。

大腸内視鏡検査 (大腸カメラ)

検査前日

前日は消化の良い物を食べてもらい、眠剤に下剤を飲んでもらいます。



22時～検査が終わるまでは絶食になります。



検査当日

当日朝、6時から大腸の中をきれいにするための水溶液を飲みます。



便の状態が柔らかくなり、透明感のある液体になると検査が出来るようになります。

予約時間の15分前に来院していただき、検査の準備をさせていただきます。



検査着に着替え検査台に横になり、肛門から内視鏡を入れ検査をします。

検査は30分ほどで終了します。

口から胃カメラを飲むことが不安であれば、鼻からカメラを入れて検査をする経鼻内視鏡もできます。大腸カメラの場合は消化の良い食事や多量の下剤を飲まないといけませんが、ご不安であれば検査食のご用意や入院して検査することも出来ます。

内視鏡の担当医も増え、万全の体制でお待ちしておりますのでぜひお気軽にご相談ください！



水呑移転へのあゆみ



2022年2月1日に地鎮祭を執り行いました。この日は天気にも恵まれ無事に終わることができました。

最近患者様から「水呑にいったらここはどうなるの？」と心配される声を聞きます。移転後はクリニックとして残り、**引き続き外来を行う予定**ですので、どうぞ安心してくださいね。

新入職員の紹介



おおえ けいし
大江 啓史

2022年4月から藤井病院常勤として参りました大江啓史です。出身は福山市曙町で、この度18年振りに戻ってきました。地元福山、そして鞆の浦の医療に貢献できるように頑張ります。些細な事でも構いませんので、色々お話ししましょう。よろしくお願い致します。

半年間当院へ 来てくださっている先生



ならさき ひろむ
檜崎 弘務

中国中央病院より半年間こちらでお世話になります。毎朝の通勤路の渋滞は大変ですが、鞆の絶景はいつもそのストレスを吹き飛ばしてくれて良い気分です。1日をスタートすることができています。地域の皆様のために少しでも貢献できるよう精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。

短期研修で当院へ 来てくださっている先生



すみい りょうへい
住井 遼平

福山医療センターから来ました住井遼平といいます。内科の専攻医の研修で2ヶ月勤務させていただきました。藤井病院が好きすぎて3回目の研修になります。短い間ですがよろしくお願ひします。

行事食の紹介

「春の中華風御膳」



～おしながき～

- ・ゆかり菜めし
- ・海老マヨネーズ
- ・点心盛り合わせ
- ・カクテキ
- ・春雨の中華スープ
- ・ごま団子

医療法人 紫苑会 藤井病院
〒720-0201 広島県福山市鞆町鞆323番地
TEL：084-982-2431 FAX：084-982-0781
<http://fujii.dr-clinic.jp/hospital/>



鞆の浦Blog
<http://fujii.dr-clinic.jp/hospital/blog>

